



SPEISEPLAN VOM 21.11.2022 BIS ZUM 25.11.2022



	Menü 1	Menü 2	Beilage / Dessert
Montag	Hähnchengyros mit Pommes und Tzaziki-Dip	Bio Kartoffelauflauf mit Spinat	Stracciatella-Quark
Dienstag	Gemüsebolognese dazu Ravioli mit Tomatenfüllung und Gouda	Köfte vom Rind in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln	Salatbar mit verschiedenen Dressings
Mittwoch	Hähnchenbruststreifen in Rahm-Sauce, dazu Kartoffeln mit Kräutermarinade	Bio Linseneintopf mit Sellerie, Karotte und Kartoffel	Salatbar mit verschiedenen Dressings
Donnerstag	Rindergeschnetzeltes mit Rotkohl und Mini-Kartoffelknödeln	Spinatknödel in Petersilien-Rahm-Sauce, dazu Reis	Möhrensalat natur Karamellpudding
Freitag	Backfisch (Seelachsfilet) auf Kartoffelpüree, dazu Blattspinat in Rahm	Lachs-Brokkoli-Vollkorn-Nudelauflauf mit jungem Gouda überbacken	Salatbar mit Verschiedenen Dressings





