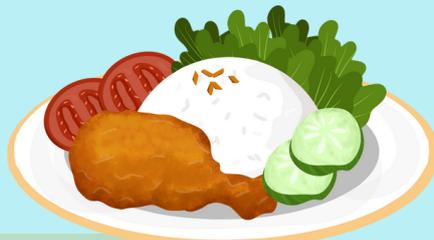


# Speiseplan im November 2023



	<b>WOCHE 45</b> 06.11.	<b>WOCHE 46</b> 13.11.	<b>WOCHE 47</b> 20.11.	<b>WOCHE 48</b> 27.11.
<b>MO</b>	Hackfleischpfanne mit Rinderhackfleisch, Reis und Paprika Süßkartoffel Curry mit Auberginen und Kokosnussmilch, dazu Reis	Geflügeldinos mit Kartoffelwedges Spaghetti mit Tomatensauce	Hähnchengyros mit Kartoffelkroketten, dazu Brechbohnen natur und Tzaziki Bio Kartoffelgratin mit Blumenkohl natur und Schnittlauch-Rahm-Sauce	Gemüsefrikadelle in Tomaten-Paprika-Sauce, dazu Kartoffelrösti
<b>DI</b>	07.11. Geflügelfrikadelle auf Fingermöhren, dazu Kartoffelpüree Spaghetti in Rahmsauce mit Zucchiniwürfeln	14.11. Hähnchenbrust auf Kartoffelgratin, dazu Rotkohl Falafelbällchen auf Curry-Frucht-Reis	21.11. Bio Gemüsebolognese mit Ravioli, dazu Gouda Topping	28.11. Geflügelgockelchen auf Brokkoli natur, mit Kartoffelpüree Kartoffelaufauf mit Rahmsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Brokkoli natur
<b>MI</b>	08.11. Hähnchen Cordon Bleu mit Kroketten Nudelaufauf mit Käse überbacken	15.11. Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Wirsing in Rahm und Salzkartoffeln Bio Nudelaufauf mit Kürbiswürfeln und Frischkäse, überbacken mit jungem Gouda	22.11. Rindergeschnetzeltes mit Erbsen natur, dazu Salzkartoffeln Reispfanne mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse	29.11. Rinderfrikadelle auf Kartoffelgratin, dazu Rahmspinat Vegetarische Sojabällchen auf Gabelspaghetti mit feiner Rahmsauce
<b>DO</b>	09.11. Blumenkohlcremesuppe	16.11. Rinderhackbällchen "Köttbular" Rinderhackbällchen in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Wedges Bio Kartoffelsuppe	23.11. Hot Dog mit dänischer Remoulade, Geflügelbockwurst, Pommes Frites Bio Linseneintopf mit Sellerie, Karotte und Kartoffel	30.11. Hähnchen Nuggets mit Pommes, dazu Ketchup Penne mit Champignon-Rahm-Sauce und Erbsen natur
<b>FR</b>	10.11. Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffelkroketten Bio Vollkorn-Karottenrösti auf Gemüsereis, dazu Tomatenquarkdip	17.11. Backkäse auf Gabelspaghetti, dazu Spinat-Rahmsauce	24.11. Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree	