



SPEISEPLAN VOM 28.11.2022 BIS ZUM 02.12.2022



	Menü 1	Menü 2	Beilage / Dessert
Montag	Rinderfrikadelle in Paprika-Rahm-Sauce, dazu Karotten und Salzkartoffeln	Chili sin Carne Vegetarisches Chili mit Paprika, dazu Kartoffeln	Rotkohlsalat
Dienstag	Putengeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelrösti	Sojahackbällchen in Preiselbeer-Rahm-Sauce, dazu Kaisergemüse und Kartoffelrösti	Salatbar mit verschiedenen Dressings
Mittwoch	Falafelbällchen auf Gemüse Couscous (Kartoffel, Sellerie, Porree), dazu Kräuter-Quark-Dip		Gemüesticks mit Kräuterquark
Donnerstag	Bolognesesauce vom Rind mit Gabelspaghetti	Bio Spaghetti Napoli Spaghetti mit Tomatensauce, dazu Gouda-Topping	Bohnensalat natur Vanillepudding
Freitag	Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse) mit Mayonnaise, dazu Pommes	Bio Kartoffel-Möhren-Auflauf	Möhrensalat natur Gemüesticks mit Kräuterquark



