



# SPEISEPLAN VOM 13.06.2022 BIS ZUM 17.06.2022



## Menü 1

## Menü 2

## Beilage/Dessert

**Montag**

**Kartoffeltasche** mit Frischkäsefüllung auf Erbsen natur, dazu Tomatenreis

100g enthalten: 410 kJ, 98 kcal ZIA: 17, 5, 19, 11a, 2

**Dienstag**

**Geflügeldinos** mit Tomatensauce, dazu Kartoffelrösti und Möhrensalat

100g enthalten: 490 kJ, 117 kcal, ZIA: 6, 11a, 19, 2, 10

**Mittwoch**

**Bio Kartoffelgratin** mit Blumenkohl natur

100g enthalten: 252 kJ, 60 kcal, ZIA: 17, 11a, 4, 2

**Donnerstag**

**Freitag**

**Backfisch** (Seelachsfilet) mit Dillsauce, dazu Kartoffeln und Krautsalat natur

100g enthalten: 431 kJ, 103 kcal, ZIA: 14, 10, 11a, 20, 17, 19, 4

